# Jídelní lístek na dobu od 18.11. 2024 do 24.11. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 18. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, ovocný tvaroh 120 gD9 ovocný tvaroh 120 g BPC | Pol. | Čočková D4 vločkováRoštěná, rýžeD4 dietní úprava | Čaj, ovocný salát 150 g | Dušený karbanátek, brambory, rajský salátD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**19. 11. 2024 | Bílá káva, čaj,houska 1 ks, máslo 20 g,sázená vejce 50 g | Pol. | Česneková D4 dietní úpravaZapečená brokolice, brambory, vepřový plátek D4 dietní úprava | Čaj,štrůdl, káva | Těstoviny s kuřecím masem,červená řepa2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**20. 11. 2024 | Kakao, čaj,loupáčky 2 ksD9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s pohankouKoprová omáčka, houskové knedlíky,vepřové maso D4 dietní úprava  | Čaj,přesnídávka 150 gD9 přesnídávka 150 g BPC | Sýr duko 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: ovesná kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**21. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks, máslo 20 g, salám 50 g  | Pol. | Zelná s klobásou D4 dietní úpravaBavorské vdolečkyD9 BPC | Čaj,pitíčko 100 %džus 200 g | Tortellini plněné masem, špenátD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**22. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Kuřecí s kapánímSrbské rizoto, okurkaD4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Bramborový guláš, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**23. 11. 2024 | Kakao, čaj, šátečky 2 ksD9 šátečky BPC 2 ks | Pol. | KvětákováZapečená ryba, bramborová kaše,mrkvový salát D4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Paštika v pozlátku, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**24. 11. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouKuře na paprice, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník 150 g BPC | Čabajková pěna 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***