# Jídelní lístek na dobu od 18.11. 2024 do 24.11. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  18. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, ovocný tvaroh 120 g  D9 ovocný tvaroh 120 g BPC | Pol. | Čočková D4 vločková Roštěná, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Dušený karbanátek, brambory, rajský salát D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  19. 11. 2024 | Bílá káva, čaj,  houska 1 ks, máslo 20 g,  sázená vejce 50 g | Pol. | Česneková D4 dietní úprava Zapečená brokolice, brambory,  vepřový plátek D4 dietní úprava | Čaj,  štrůdl, káva | Těstoviny s kuřecím masem, červená řepa  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  20. 11. 2024 | Kakao, čaj,  loupáčky 2 ks  D9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s pohankou  Koprová omáčka, houskové knedlíky,  vepřové maso D4 dietní úprava | Čaj,  přesnídávka 150 g  D9 přesnídávka 150 g BPC | Sýr duko 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: ovesná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  21. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Zelná s klobásou D4 dietní úprava  Bavorské vdolečky D9 BPC | Čaj,  pitíčko 100 %džus 200 g | Tortellini plněné masem, špenát  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  22. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Kuřecí s kapáním Srbské rizoto, okurka D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Bramborový guláš, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  23. 11. 2024 | Kakao, čaj,  šátečky 2 ks  D9 šátečky BPC 2 ks | Pol. | Květáková Zapečená ryba, bramborová kaše, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Paštika v pozlátku, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  24. 11. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Kuře na paprice, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník 150 g BPC | Čabajková pěna 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***