#

# Jídelní lístek na dobu od 11.11. 2024 do 17.11. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 11. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC |  Pol.  | MrkvováHalušky s uzeným masem a se zelímD4 halušky s kuřecím masem | Čaj,ovocný salát 200 g | Bramboráky, pivoD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**12. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, máslo 20 g, plátkový sýr 50 g |  Pol.  | Masový krémPštrosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,dubský rohlík, máslo,mléko | Krůtí maso na hříbkách, těstovinyD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**13. 11. 2024 | Kakao, čaj,šátečky2 ksD9 šátečky 2 ks BPC |  Pol. | Vývar s tarhoňouSegedínský guláš, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj,pitíčko 100 % džus 1 l | Sýr hermelín 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše D4 sýr lučina 100 g2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**14. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1ks, máslo 20 g,salám 50 g |  Pol.  | Kuřecí s játrovými knedlíčkyOvocné knedlíky s tvarohemD9 BPC | Čaj,chlebíček se šunkou | Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompotD4 dietní úprava D9 BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**15. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, paštika 48 g |  Pol. | Hráškový krémFazolky na smetaně, vepřový plátek,brambory D4 dietní úprava | Čaj,jahody s cukrem 150 g D9 BPC | Polévka boršč, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
|  **Sobota**16. 11. 2024 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 loupáčky 2ks BPC |  Pol. | DýňováZávitek se zeleninou, rýžeD4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: ovesná kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle** 17. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, máslo 20 g,tvaroh 50 g |  Pol. | Hovězí s masem a těstovinouVepřová krkovice, bramborové knedlíky špenát D4 dietní úprava | Čaj,moučník, kávaD9 moučník BPC | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena.
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***