# 

# Jídelní lístek na dobu od 11.11. 2024 do 17.11. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  11. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Mrkvová Halušky s uzeným masem a se zelím D4 halušky s kuřecím masem | Čaj,  ovocný salát 200 g | Bramboráky, pivo D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  12. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Masový krém Pštrosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  dubský rohlík, máslo,  mléko | Krůtí maso na hříbkách, těstoviny D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  13. 11. 2024 | Kakao, čaj,  šátečky2 ks  D9 šátečky 2 ks BPC | Pol. | Vývar s tarhoňou Segedínský guláš, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % džus 1 l | Sýr hermelín 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše D4 sýr lučina 100 g  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  14. 11. 2024 | Bílá káva, čaj,  houska 1ks, máslo 20 g,  salám 50 g | Pol. | Kuřecí s játrovými knedlíčky Ovocné knedlíky s tvarohem D9 BPC | Čaj,  chlebíček se šunkou | Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot  D4 dietní úprava D9 BPC  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  15. 11. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Hráškový krém  Fazolky na smetaně, vepřový plátek, brambory D4 dietní úprava | Čaj,  jahody s cukrem 150 g D9 BPC | Polévka boršč, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  16. 11. 2024 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Dýňová Závitek se zeleninou, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka    Mixy: ovesná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  17. 11. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Vepřová krkovice, bramborové knedlíky špenát D4 dietní úprava | Čaj,  moučník, káva  D9 moučník BPC | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***